

KB1 : Kiteboard Başlangıç Programı

A) Parkur Analizi

1. Çevrenin kiteboard sporu için uygunluğu ve parkur kuralları
2. Güvenli rüzgar yönü ve şiddetinin belirlenmesi
3. Kıyı ve denizde dikkat edilmesi gereken unsurlar
4. Diğer parkur kullanıcıları ve seyirciler

B) Eğitim Uçurtması Kullanımı (FOIL KITE)

1. Rüzgar terminolojisi (rüzgar altı/üstü, rüzgar etkileri, seyir türleri)
2. Rüzgar penceresi ön bilgilendirme
3. Eğitim uçurtmasının (foil kite) tanıtımı ve kurulumu
4. Güvenlik sisteminin anlatımı (ne zaman, neden kullanılmalı)
5. Uçurtmanın doğru teknikle kullanımı
 - a) Vücut ve bar pozisyonu
 - b) Uçurtma 12 yönündeyken iplerin çapraz olarak uçurulması ve geri düzeltilmesi
6. Uçurtma kullanma egzersizleri
 - a) Güvenlik sistemi kullanımı
 - b) Rüzgar penceresinin kenarında uçurtma kullanımı (güvenli bölge, saat yönleri)
 - c) Rüzgar penceresinin sağında ve solunda 8 çizerek güç üretmek
 - d) Uçurtma indirme ve kaldırma egzersizleri
 - e) Uluslararası kiteboard işaret dili

C) Şişirilebilir Uçurtma Kurulumu (LEI KITE)

1. Uçurtma terminolojisi
2. Uçurtmanın şişirilmesi, taşınması ve park pozisyonu
3. Kontrol bar terminolojisi
4. Alternatif ip açma yöntemleri
5. Güvenlik sistemlerinin demonstrasyonu (ne zaman, neden kullanılmalı)

D) Uçurtma Kullanımı

1. Uçurtma ve kontrol barının ikinci defa kontrolü
2. Uçurtmanın kaldırılmasının demonstrasyonu ve asistan yardımıyla kaldırılması
3. 4 ve 5 ipli uçurtmaların çalışma prensipleri (yön/güç ipleri, power/depower, trim)
4. Güvenlik sisteminin (quick release) demonstrasyonu ve uçurtmayı sudan kaldırma
5. Uçurtma değişimi sırasında kontrol barında dikkat edilmesi gereken unsurlar
6. Rüzgar penceresinin kenarında uçurtma kullanımı (saat yönleri)
7. Güvenlik sisteminin (quick release) öğrenci tarafından pratik edilmesi
8. Uçurtmanın tek el kontrolü

E) Boardsuz Sürüklenme (Body Drag)

1. Rüzgaraltı Sürüklenme (önce tandem sonra solo)
 - a) Uçurtmayı saat 12, 2 ve 10 yönlerinde sabit tutarak rüzgaraltı sürüklenme
 - b) 8 figürleriyle güç üreterek geniş apaz seyrinde sürüklenme
2. Rüzgarüstü Sürüklenme
 - a) Uçurtmayı 2 ve 10 yönlerinde sabit tutarak tek el kontrole geçiş
 - b) Tek el kontrol ile orsa seyrinde sürüklenme (derin suda boarda ulaşma)

F) Kendini Kurtarma (Self Rescue)

1. Güvenlik sistemini (quick release) kullanarak kontrol barı toplamak ve uçurtmaya ulaşmak
2. Uçurtmayı derin suda ters çevirip üzerine oturarak yardım istemek
3. Uçurtmayı yelken olarak kullanmak
4. Uçurtmayı bota vermek üzere derin suda toplamak (Full Pack Down)

G) Board ile ilk Seyir (Water Start)

1. Board ayarları ve terminolojisi (karada)
2. Boarda çıkış teknikleri, seyirler ve geçiş üstünlükleri (karada)
3. Boardun üzerine yatarak tek el kontrol ile orsa seyirinde sürüklenme
4. Suda boardu takmak
5. Uçurtmayı sabit tutarak pupa (12 yönü) ve geniş apaz (2 ve 10 yönü) seyirlerinde board ile sürüklenme
6. İlk seyir için doğru pozisyon (uçurtma, board ve vücut)
7. Yeterli güç üreterek boarda çıkmak
8. Kısa mesafe seyir ve hız kontrolü ile duruş

KB2 : Kiteboard Orta Seviye Programı

H) Rüzgarüstü Seyir

1. Doğru vücut pozisyonunun, uçurtmanın konumunun ve gücünün ayarlanması
2. Kenar basarak (edging) hız kontrolü
3. Her yöne kontrollü bir şekilde seyir (orsa, dar apaz, apaz, geniş apaz)

I) Temel Dönüş

1. Güvenli dönüş için gözlemlleme
2. Kenar basarak (edging) ve eş zamanlı uçurtmayı 12 yönüne alarak durmak
3. Doğru vücut ve uçurtma pozisyonunu alarak dönüş yönüne seyretilmek

J) Dönüş

1. Uçurtmanın gücünü kaybetmeden, boardun üzerinde kalarak yön değiştirilmesi

K) Parmakucu Kenar (Toeside) Seyiri

1. Güvenli seyir için gözlemlleme
2. Parmakucuna doğru boardu kaydırarak döndürmek ve tek eli bırakmak
3. Rüzgaraltına gitmeden, parmakucu kenar basarak (edging) apaz seyirinde devam etmek

L) Temel Havalanma

1. Temel havalanma teorisinin anlatılması
2. Güvenlik kuralları dikkate alınarak hazırlanma ve gözlemlleme
3. Temel havalanma demonstrasyonu

Uçurtma Hareketi ile Havalanma

4. Kontrollü bir hızla seyir halindeyken gücü kaybetmeden uçurtmayı 12 yönüne alarak havalanma
5. Uçurtmayı tekrar gidiş yönüne alarak rüzgaraltı iniş ve doğru vücut pozisyonu

Board Hareketi ile Havalanma (POP)

6. Kontrollü bir hızla seyir halindeyken rüzgar üstü/altı slalom antremanı
7. Uçurtmayı 11 veya 1 yönlerinde sabit tutmak
8. Uçurtmanın gücünü ve iplerdeki gerginliği arttırmak için boardu rüzgarüstüne çevirmek (load), kenar basmayı bırakarak havalanmak (launch)
9. Rüzgaraltı iniş ve doğru vücut pozisyonu

M) İleri Seviye Uçurtma Kullanımı, Güvenlik ve Doğa Olayları

1. Kendi kendine kite kaldırma ve indirme
2. Tekneden kite kaldırma
3. İkili kite kaldırma
4. Board kurtarma
5. Uçurtma kurtarma
6. İnsan kurtarma

Teorik Bilgi

7. Hissedilir rüzgar ve dinamik rüzgar penceresi
8. Uçurtma çeşitleri ve ayarları
9. Board çeşitleri ve ayarları
10. Hava olayları
11. Rüzgar etkileri
12. Gelgit etkileri

KB3 : Kiteboard Profesyonel Seviye Programı

1. Freestyle
2. Hydro-Foil Slalom / Course
3. Wave Riding